

Kurs 1 - mittwochs:

Teil 1: 22.04.2020, 8.30-12 Uhr

Teil 2: 29.04.2020, 8.30-12 Uhr

Teil 3: 09.06.2020, 8.30-12 Uhr

Kurs 2 - dienstags:

Teil 1: 12.05.2020, 16.30-20 Uhr

Teil 2: 26.05.2020, 16.30-20 Uhr

Teil 3: 09.06.2020, 16.30-20 Uhr

TeilnehmerInnenzahl:

8-10 Personen

Interessenten melden sich bitte
über

E-Mail: [info@psychotherapie-
wollmerstedt.de](mailto:info@psychotherapie-wollmerstedt.de)

oder

SMS: 0173-7518730

Kommunikations- training

Psychotherapie Wollmerstedt *Zentrum für Psyche und Gesundheit*

Dipl.-Psych. Petra Immesberger-Born
Systemische Therapie
Körperorientierte Therapie mit Pferden
Systemische Paartherapie

Dipl.-Psych. Dr. Nicole Wollmerstedt
Verhaltenstherapie
Hypnotherapie
Systemische Paartherapie

Wilhelm-Leuschner-Str. 249
64347 Griesheim

0173-7518730
[info@psychotherapie-
wollmerstedt.de](mailto:info@psychotherapie-
wollmerstedt.de)



Kennen Sie es, so sauer zu sein, dass Sie am liebsten den anderen komplett durchbeleidigen möchten und wissen gleichzeitig genau, das würde die Situation nur verschlimmern?

Sie möchten nicht mehr, dass Konflikte im Streit enden oder aus dem Ruder laufen?

Wir vermitteln Ihnen gut handhabare Techniken mit denen Sie Ihre Konflikte konstruktiv lösen können.

Wir, Frau Dipl.-Psych. Petra Immesberger-Born und Frau Dipl.-Psych. Dr. Nicole Wollmerstedt, bieten Ihnen hierfür ein **Kommunikationstraining** an.

Dabei gehen wir folgende und ähnlichen Fragen an:

Was für eine Rolle spielen Beziehungskonten bei der Kommunikation? Und was ist das überhaupt?

Was mache ich mit meinem Ärger, mit meinen vielen Vorwürfen und viel schlimmer mit denen meines Gegenübers?

Was hat Humor mit langweiligen Kommunikationsregeln zu tun?

Was ist eigentlich der Unterschied zwischen einem Konflikt und einem Streit? Wieso soll ein Konflikt gut sein und ein Streit nicht?

Was ist, wenn ich in diesem Seminar so viel tolles neues lerne und mein Gegenüber macht nicht mit?

Wieso sollten wir uns auch mal gegen unser Gefühl entscheiden?

