

Mi. 18.09.2019, 9-12.30 Uhr

Teilnehmer/innenzahl: 8-12  
Personen

Interessenten melden sich bitte  
über

E-Mail: [info@psychotherapie-wollmerstedt.de](mailto:info@psychotherapie-wollmerstedt.de)

SMS: 0173-7518730

## *Zentrum für Psyche und Gesundheit*

**Dipl.-Psych. Petra Immesberger-Born**  
Systemische Therapie  
Körperorientierte Therapie mit Pferden  
Systemische Paartherapie

**Dipl.-Psych. Dr. Nicole Wollmerstedt**  
Verhaltenstherapie  
Hypnotherapie  
Systemische Paartherapie

Wilhelm-Leuschner-Str. 249  
64347 Griesheim

0173-7518730  
[info@psychotherapie-wollmerstedt.de](mailto:info@psychotherapie-wollmerstedt.de)

## Beziehungen partnerschaftlich gestalten



Beziehungen und wie wir diese leben, beeinflussen stark unser Wohlbefinden und Gesundheit und wirken auf besondere Weise in unsere alltägliche Lebensqualität ein.

Mit dieser **Themenreihe** möchten wir Ihnen Einblicke geben, wie sie Ihre Beziehungen in konstruktiver Weise formen können, so dass Sie das psychische Wohlbefinden auf allen Seiten steigern.

Eine Paarbeziehung ist von Vorteil jedoch keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Wir greifen dabei auf langjährig bewährte paartherapeutische Techniken und auch auf neuste wissenschaftliche Erkenntnisse zurück.

Unter anderem werden folgende Inhalte behandelt:

